

---

# Perspectiva

## Pincelada de meditación

Julián Peragón

---



---

## PERSPECTIVA

Aunque no lo veamos a simple vista sabemos que las cosas están hechas de átomos, la luz de fotones y las imágenes que vemos en la pantalla de píxeles. También sabemos que en el universo profundo el tiempo se curva y el espacio se expande. Parece que todo se desdibuja a una distancia extremadamente corta o lejana de la realidad. Y sin embargo, la realidad no deja de manifestarse aunque nosotros, los humanos, la percibamos a nuestra manera filtrada por nuestros sentidos físicos, creencias culturales y teorías científicas.

La vida se comporta como un caleidoscopio que nos da la información dependiendo de nuestro punto de vista que cambia con los días o con los años, con las diferentes etapas de vida y con nuestras diferentes comprensiones. Por eso, la realidad que vemos, tanto dentro como fuera, está entrelazada, muy estrecha, con nuestra forma de sentir y de entender. Y el problema suele estar en no darse cuenta.

Discriminar una cosa de la otra no es nada fácil porque la frontera entre ellas es débil y esquiva. Pondríamos la mano en el fuego de que eso que vemos o sentimos es real, y luego aparecen los equívocos. No importa, la vida es un permanente ajuste de perspectivas. Lo único importante es desarrollar la suficiente flexibilidad para cambiar el punto de vista.

Om Shanti. Julián Peragón