

---

# El mar de la vida

## Pincelada de meditación

Julián Peragón

---

---



---

## EL MAR DE LA VIDA

Seguramente nos peleamos demasiado a menudo con la realidad porque ésta no se deja dominar fácilmente. No todos los caminos son amables, cálidos y seguros. La realidad se impone tarde o temprano: la gravedad es constante, las necesidades imperiosas, las relaciones complejas.

El mar que todos conocemos se vuelve una metáfora perfecta para hablar de la variabilidad de la vida. A veces está en calma chica y otras, en plena tormenta. El marinero curtido lo sabe, y se adapta. Hace una previsión pero se arriesga porque los barcos tienen que navegar. El marinero novato lucha inconscientemente contra las olas y acaba vomitando. No podemos luchar contra el mar pues es indomable, no podemos quedarnos en casa debajo de la cama.

La vida es un equilibrio entre seguridad y riesgo, entre orden y caos, entre rutina y aventura. Y requiere la habilidad de un funambulista y la astucia de un ajedrecista. Pero el mar, ay, del mar de la vida sólo podemos admirarlo y aprender a nadar.

Om Shanti. Julián Peragón