

# CAMINO

## Pincelada de meditación

Julián Peragón



---

## CAMINO

Cada vez que nos sentamos es como si diéramos un paso de un largo camino. Los meditadores somos buscadores porque nos alejamos de lo conocido para encontrar un conocimiento más sólido y verdadero. Y el camino es una metáfora de ese anhelo de búsqueda. Sin embargo, los caminos atraviesan desiertos y desfiladeros y nos someten a una dura prueba.

Tarde o temprano nos encontraremos con alguna encrucijada y habrá que elegir. Probablemente no sea tan importante si giramos a izquierda o derecha, lo verdaderamente importante es descubrir el criterio con el que decidimos. Si el camino que elegimos tiene corazón nos acercará a la fuente de la que bebe nuestro Ser.

Om shanti. Julián Peragón