

CAMINANTES

Pincelada de meditación

Julián Peragón



CAMINANTES

Los meditadores somos caminantes de un largo camino de autodescubrimiento. Sentada a sentada, paso a paso hacemos camino, y en la metáfora que vamos describiendo es necesario atender cada pisada, cada instante que se vierte delante nuestro aunque, no obstante, tenga que divisar de tanto en tanto el horizonte para no perder la orientación.

Ahora bien, todo buen caminante lleva una brújula en el bolsillo que le marca dónde está el norte. ¿Hacia dónde vamos? y ¿Cuál es el sentido de nuestra práctica?

Esta brújula se construye con mucho sentido común para que la práctica se adapte a nuestra realidad vital pero también necesitamos afinar el discernimiento para sortear las ilusiones de un camino que está lleno de mistificaciones.

Om Shanti. Julián Peragón