

---

# DISTANCIA

## Pincelada de meditación

Julián Peragón

---

---



---

# DISTANCIA

Dicen los astrónomos que el espacio sideral se expande a gran velocidad y que esas galaxias lejanas que vemos como puntos, tarde o temprano, se volverán invisibles porque su luz jamás llegará a nuestro encuentro aunque sus rayos recorran toda una eternidad. Y, sin embargo, aquí abajo, hay otro espacio que no tiene forma que envuelve a cada persona desde su interior y que marca la distancia, nunca mejor dicho, que mantenemos con los seres y los enseres que nos rodean.

¿A qué distancia estamos de nuestros hijos, pareja, amigos, compañeros o desconocidos? Para tocar levemente al otro hay que hacer un viaje que pasa por la presencia y la sensibilidad; para descubrirlo, hay que arrimar la curiosidad y la ternura; para entenderle, basta con acercarse a escuchar y el diálogo. Y ese viaje se nos hace, a menudo, tan lejano como una galaxia.

Hay, no obstante, un atajo que hace milagros. Ponerse en la piel del otro, en el resquicio de su mirada, en el vértigo de su miedo o en el latido de su corazón. En verdad, la distancia era una mera ilusión.

Om shanti. Julián Peragón