
Tiempo

Pincelada de meditación

Julián Peragón



TIEMPO

Ahora mismo está ocurriendo todo porque ahora es un eterno ahora, la única realidad donde podemos actuar. Respiramos en un ahora y en un ahora abrazamos al otro, plantamos un árbol o mecemos a nuestro bebé. Este ahora no es un momento fijo como el que vemos en una fotografía, es un flujo de tiempo que va rodando instante a instante, decantando lo que se manifiesta como realidad.

Este momento, y este otro, y otro más, nos viene a enseñar que nunca podemos atraparlo tal vez porque el tiempo no tiene sustancia y no es una cosa que se pueda poseer salvo sucedáneos que ubicamos en álbumes o vitrinas que nos dan el consuelo pobre de una identidad y de una vida ya vivida. Pero somos viajeros de un tiempo eterno, de una rueda infinita cuyo giro toca en un sólo punto, este mismo momento que sentimos ahora, donde estamos sumergidos.

Aunque la rueda del tiempo que a menudo nos tritura a dentelladas con su engranaje cuando nos quedamos parados, fijados en un plano, bloqueados en una situación, dubitativos en un proyecto o encadenados en una relación, también puede enseñarnos a ir de la mano con el tiempo, a soltar todo aferramiento, a ir a su ritmo, sin prisas, sin pausas, conscientes del horizonte vital que divisamos, disfrutando de un viaje que no tiene más estaciones que el nacimiento y la muerte.

Om shanti. Julián Peragón