



Foto de [Jay Antol](#) en [Unsplash](#)

Aceptación

Corazón

Si el sol es el centro de nuestro sistema planetario, el centro de nuestro sistema es el corazón. En medio de la cruz, entre la horizontal y la vertical de nuestro cuerpo late nuestro órgano cardíaco. La fisiología del corazón nos revela su alquimia, acoge la sangre venosa, la hace pasar por el filtro pulmonar y, ya oxigenada, la retorna al sistema completamente renovada, pasa del ventrículo a la aurícula, y de un lado del corazón al otro. Algo así hace el corazón del corazón con los pensamientos y los sentimientos, con las percepciones y las intuiciones, las hace transitar, las hace dialogar y les imprime un hálito.

Sin corazón el universo es frío, sin corazón las razones se convierten en armas arrojadas y los sentimientos en mareas que ahogan. En medio del misterio, en medio de la infinitud fría de la existencia, la sabiduría del corazón atina a hacer una pequeña hoguera, y ese pequeño fuego consiste en humanizarlo todo.

De alguna manera, de los infinitos sentidos que nos ofrece el cosmos sólo uno es válido para nosotros, y ese descubrimiento se hace a través del corazón. Podríamos decir que nacemos con una tarea dada que después el destino

flexiblemente se encarga de recordárnoslo. Ese será pues, nuestro camino con corazón, y ese será nuestro centro de vivencia.

Julián Peragón. Meditación Síntesis. Editorial Acanto