

---

# DISCERNIMIENTO

## Pincelada de meditación

Julián Peragón

---



---

## DISCERNIMIENTO

Buscando un punto privilegiado de observación nos damos cuenta que la estructura de nuestro carácter, tan necesario para la vida social, está formada por mecanismos de defensa, estrategias depuradas, evitaciones irracionales, fijaciones mentales y mucha morralla emocional. Es un cóctel casi explosivo pero que promete guarecernos de los peligros imaginados.

El discernimiento corroe las vigas de ese andamiaje que es pura ilusión para dejarnos en la desnudez de la realidad que se vierte instante a instante en la infinitud de la presencia y, para esto hay que soltar todo aferramiento.

Om shanti. Julián Peragón