

CENTAURO

Pincelada de meditación

Julián Peragón



CENTAURO

La imagen mitológica del centauro en el que un ser mitad caballo, mitad humano dispara una flecha encendida al centro del universo, nos recuerda que somos cuerpo, mente y espíritu, y que estamos atravesados por el instinto, la razón y la intuición más excelsa. Ahora bien, este torbellino de vida moderna que no nos deja cuidar al animal interno y que lo somete a las correas de la represión enciende la rabia y el malestar interno.

Y, por otro lado, esta apertura al cielo interior está cuarteada por tantos y tantos imponderables de una complejidad de vida que se nos escapa el silencio, la claridad y la serenidad interior.

De ahí que en la meditación tengamos que coger aguja e hilo y empezar a coser laboriosamente esos rotos por donde se nos escapa la vida plena.

Om shanti. Julián Peragón