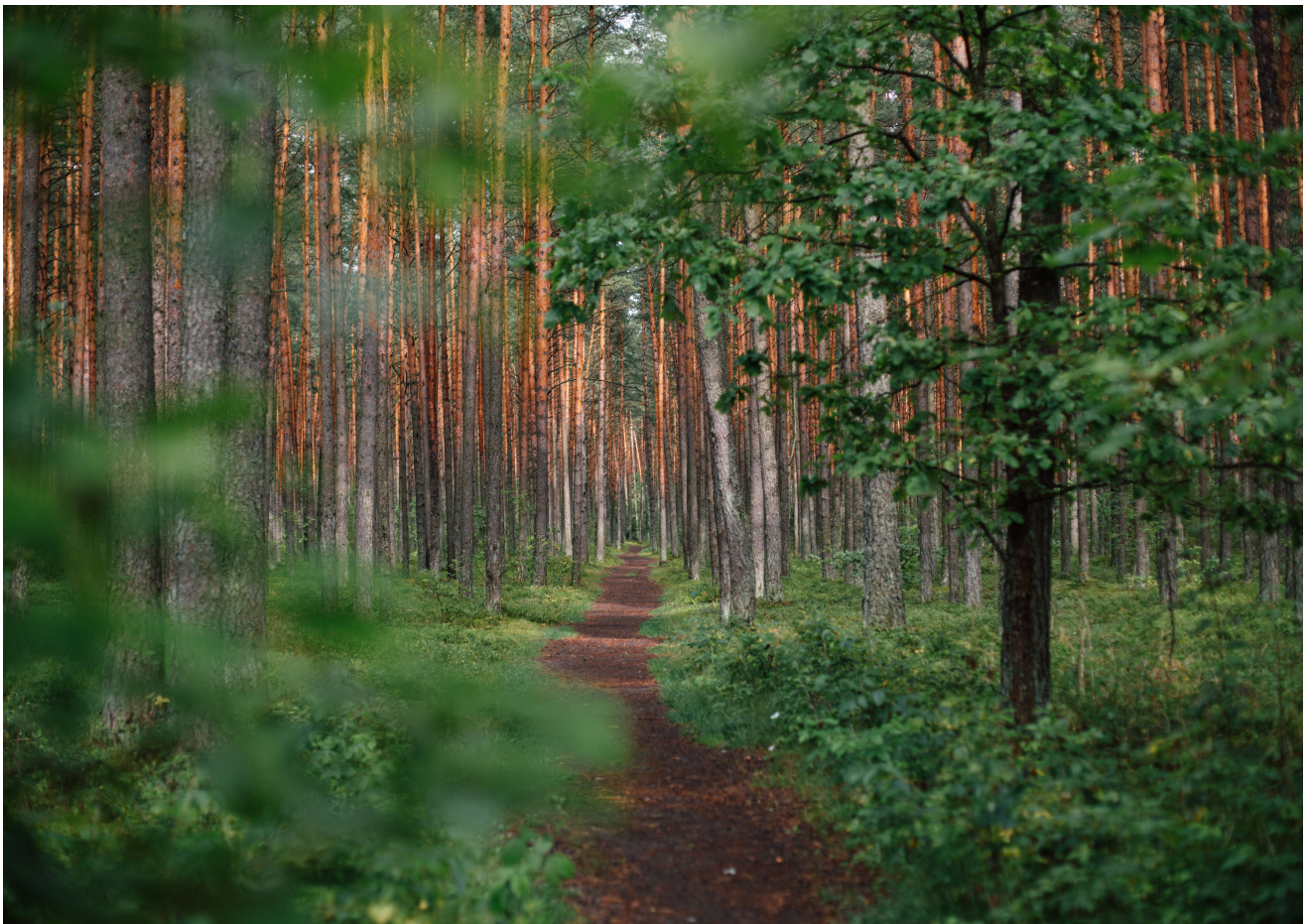

VIAJE

Pincelada de meditación

Julián Peragón



VIAJE

La meditación es un viaje que transita por territorios ignotos del alma. Podemos atravesarlo a solas, con nuestro coraje e intuición pero para no perdernos demasiado hemos de mirar, aunque sea de reojo, las señales de los mapas que han dejado las tradiciones y las personas sabias.

No obstante, por muchos libros que leamos y muchos maestros que consultemos, si no sabemos en qué punto exacto estamos en el territorio interior de nada nos servirán dichas pistas, pues daremos vueltas y vueltas sin llegar a ningún sitio.

Para saber dónde estamos necesitamos desarrollar una escucha en profundidad hasta llegar a tocar la realidad que vivimos dentro, aunque mirarla de frente no siempre sea grato.

Om Shanti. Julián Peragón